

Le Réseau Psychiatrie Périnatale, le Pôle Universitaire de Psychiatrie Adulte (PUPA)  
vous proposent :

**UN ATELIER DE**  
**«RESPIRATION DOUCE EN PLEIN AIR»**  
animé par une équipe composée de 2 sages-femmes, d'une psychomotricienne  
et d'une ergothérapeute

**Mercredi 4 mai\* 2016**

**13h30 à 14h30**

**Rendez-vous au Square des Palmiers**  
(ou salle ancienne cafétéria en cas d'intempérie)



**MANIFESTATION OUVERTE À TOUS (PATIENTS ET AGENTS)**

*\*Le 4 Mai 2016 a été choisie par des sociétés scientifiques internationales et des associations d'usagers \* œuvrant pour l'amélioration de la santé mentale des mères. Cette journée a pour objectif d'alerter les services publics, les professionnels et le grand public de l'impact de la dépression maternelle et des difficultés mentales en période périnatale sur la santé de la femme et sur le développement du nourrisson qui sont des enjeux majeurs de santé publique. Différentes manifestations sont prévues à travers le monde. En France, des animations sont organisées (film, marche, débats...).*

**En partenariat :**