

ご参加ください

世界・母と子のメンタルヘルスの日

母と子のメンタルヘルスの問題に対する意識を高めていくことにより、
より多くの女性が治療を受け、苦しむ女性を少なくしていくことができます

2019年5月1日

参加方法

世界・母と子のメンタルヘルスの日までの数週間、あなたの所属機関で行っている周産期のメンタルヘルスの問題を抱えた女性の支援について、以下のツールを使ってアピールしてください。

- ソーシャルメディアで、ハッシュタグ [#maternalMHmatters](#) を使ってください。
- [World Maternal Mental Health Day のフェイスブック・ページ](#)に「いいね！」して、あなたの研究や取り組みをシェアしてください。
- フェイスブックやツイッターのプロフィール画像に Twibbon を採用してください- [MMHday Twibbon](#)
- より多くの女性が治療を受け、苦しむ人が少なくなるように、私たちの[ブログ](#)であなたの話をして、母親のメンタルヘルス問題への意識を高める手助けをしてください。
- 自分の国や地域での活動に参加したり、活動を支援したりしてください。 - グローバルイベントのページは[こちら](#)
- あなたの国や地域で#maternalMHmatters をアピールするためにあなた自身のアイデアを考え、あなたのイベントの詳細を私たちに[メール](#)して、他の人に知らせてください。
- 私たちのインフォグラフィックを使って、母親のメンタルヘルスが世界的な問題であることをアピールしてください。あるいは、あなた自身の言語や文化的環境に合わせて修正してください。テンプレートは[メール](#)でリクエストしてください。
- より詳細な情報、メディアリリースおよびサンプルツイート：

[ダウンロード](#)

[ソーシャルメディア・ツール](#)

世界・母と子のメンタルヘルスの日（WMMHday）の認定

世界保健総会と国連世界保健機関に対し、毎年5月の第1水曜日に記念されるWMMHの日を公式に承認するよう求める請願書に署名してください。

妊産婦のメンタルヘルスの支持者、研究者、学者、臨床医、そして経験のある人々は、世界中で、妊娠中および妊娠後の女性に対するメンタルヘルスサポートを向上させることに尽力しています。

[署名する](#)

母と子のメンタルヘルスが重要である理由は？

メッセージを送って、グローバルメンバーになりましょう。

名前*

メールアドレス*

件名*

メッセージ*