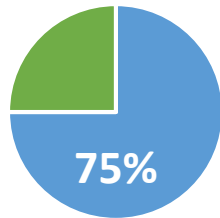


Mentale Gezondheid bij Moeders is een prioriteit



1 op 5 moeders ondervindt mentale moeilijkheden tijdens de zwangerschap en in het eerste jaar na de bevalling.



Bij meer dan 75% van de vrouwen wordt het probleem niet herkend en krijgen zij geen aangepaste behandeling of ondersteuning.



Als men geen aangepaste behandeling krijgt, heeft dit belangrijke gevolgen voor de moeder, de baby, de familie en de gemeenschap in het algemeen.

Waarom is een Werelddag Mentale Gezondheid bij Moeders nodig?



- Meer **bekendheid** geven aan het probleem
- Vechten tegen het **taboe**
- Verbeteren van het **opsporen** en **behandelen** van moeilijkheden
- Inzetten van **meer middelen** voor de gezondheid bij moeders en jonge kinderen

Doe mee!

Sluit aan bij onze campagne en verspreid mee onze boodschap!

#maternalMHmatters
wmmhday.postpartum.net



Laten we elk jaar de eerste woensdag van de maand mei uitroepen tot
Dag van de mentale gezondheid bij moeders

Mentale gezondheid bij moeders is
belangrijk