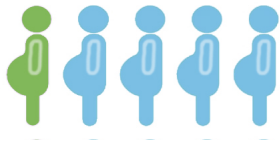
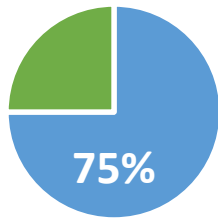


# Майчиното психично здраве е приоритет



1 от 5 жени има някакъв психичен проблем по време на бременността и през първата година след раждането в много страни.



Над 75% от жените не биват диагностицирани и не получават нужното лечение и/или подкрепа.



Липсата на подходяща подкрепа води до необратими последици за майката, бебето, семейството и обществото като цяло.

## Защо трябва да имаме световен ден посветен на майчиното психично здраве?



- За да дадем **гласност** на проблема
- За да променим социалната **стигма**
- За да подобрим **ранното диагностициране и лечение**
- За да се отделят повече **ресурси** за психичното здраве на майка и бебе

## Подкрепете ни!

Присъединете се към кампанията!

#maternalMHmatters  
wmmhday.postpartum.net



Нека обявим първата сряда от месец май всяка година  
**Световен ден на майчиното психично здраве.**

**Всяка майка има значение!**