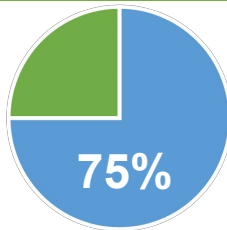


Mors mentale helse er en prioritet



På global basis opplever 1 av 5 kvinner mentale utfordringer under graviditet og i første år etter fødsel.



Over 75% av kvinner blir aldri diagnostisert eller får kyndig hjelp eller støtte.



Fravær av behandling kan medføre store konsekvenser for mor, baby, familie og samfunnet generelt.

Hvorfor trenger vi å erklære en Verdensdag for mors mentale helse?



- For å **synliggjøre** og heve **kunnskapsnivået**
- For å redusere **stigma**
- For å kunne **identifisere** og **behandle**
- For å øremerke flere **ressurser** til et spesialisert felt av omfattende betydning

Vær med!

Del kampanjen og bidra med å formidle budskapet!

#maternalMHmatters
wmmhday.postpartum.net



Første onsdagen i mai hvert år:
Maternal Mental Health Day.

Maternal Mental Health Matters.