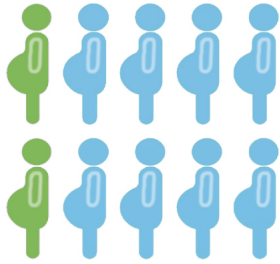
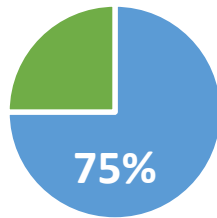


# Mentale Gezondheid voor moeders is een prioriteit



2 van de 10 vrouwen hebben een mentaal gezondheidsprobleem tijdens de zwangerschap en het eerste jaar na de bevalling



Meer dan 75% van die vrouwen wordt niet gedetecteerd en krijgt bijgevolg geen geschikte behandeling en ondersteuning



Gebrek aan een geschikte behandeling heeft belangrijke gevolgen voor moeder, baby, gezin en de hele gemeenschap.

## Waarom is een Werelddag voor Mentale Gezondheid voor Moeders nodig?



- Om dit probleem meer **in de kijker** te zetten
- Om het sociale **stigma** te bestrijden
- Om **detectie** (diagnose) en **behandeling** te verbeteren
- Om meer **middelen** vrij te maken voor de mentale gezondheid van moeder en kind

### Neem deel!

Sluit aan bij de campagne en verspreid de boodschap!

#maternalMHmatters  
#wmmhday.postpartum.net  
#wolkinmijnhoofd.be



Laten we **elke eerste woensdag** van mei uitroepen tot **Werelddag voor Mentale Gezondheid voor moeders**.

Mentale Gezondheid voor moeders is belangrijk.