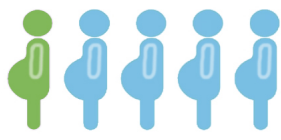
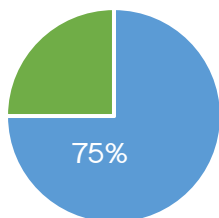


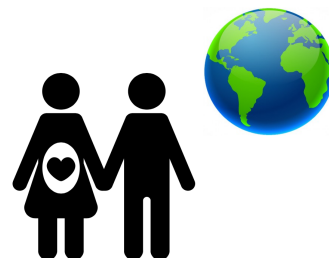
Matczyne Zdrowie Psychiczne jest ważne



W wielu krajach nawet 1 na 5 kobiet zmaga się ze zaburzeniem psychicznym w ciąży lub w ciągu pierwszego roku po porodzie.



Ponad 75% kobiet nie zostaje zdiagnozowana lub nie otrzymuje odpowiedniego leczenia i wsparcia.



Brak odpowiedniego leczenia ma ogromne konsekwencje dla matki, dziecka, rodziny i społeczeństwa

Dlaczego tak ważne jest ustanowienie Światowego Dnia Matczynego Zdrowia Psychicznego?



- Aby **zwrócić uwagę** na problem
- Aby walczyć ze **stygmatyzacją**
- Aby poprawić **wykrywalność** (diagnozę) oraz **leczenie**
- Aby tworzyć więcej **materiałów** dotyczących zdrowia psychicznego matek i noworodków

Weź udział!

Dołącz do projektu i przekaz tę informację dalej!

#maternalMHmatters
wmmhday.postpartum.net



Ustanówmy pierwszą środę maja każdego roku
Dniem Matczynego Zdrowia Psychicznego.

Matczyne Zdrowie Psychiczne jest ważne