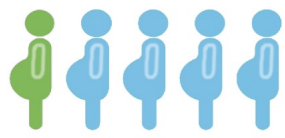
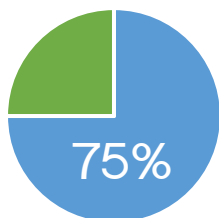


# Saúde Mental Materna é uma prioridade



1 em cada 5 mulheres tem um problema de saúde mental durante a gravidez e no primeiro ano depois do parto



Mais de 75% das mulheres não são diagnosticadas e não recebem tratamento e/ou suporte adequado



Não receber tratamento adequado tem consequências importantes para a mãe, o bebê, a família e sociedade em geral

## Porque é que precisamos de declarar um Dia Mundial da Saúde Mental Materna?



- Para dar mais **visibilidade** a este problema
- Para combater o **estigma** social
- Para melhorar a **deteção** (diagnóstico) e **tratamento**
- Para alocar mais **recursos** à saúde mental materna e infantil

## Participe!

Junte-se à campanha e espalhe a palavra!

#maternalMHmatters  
wmmhday.postpartum.net



Vamos declarar a primeira quarta-feira de maio de cada ano

## Dia da Saúde Mental Materna

## A Saúde Mental Materna Importa!