Maternal Mental Health Day

היום הבינלאומי לבריאות הנפש של אימהות

1 מכל 5 נשים חוות קושי רגשי במהלך ההיריון ובשנה לאחר הלידה

בריאות הנפש של אימהות חשובה!
בחודש מאי חל היום הבינלאומי לבריאות הנפש של אימהות. הציבור הרחב
ואנשי מקצוע מוזמנות.ים להצטרף להרצאות בנושא קשיים רגשיים
אחרי לידה ודרכי התמודדות

יום ראשון | 2.5.21

20:30-21:00

הקולות מאחורי הלידה השקטה: סיפור אישי ותהליכי עבודה במכבי שירותי בריאות
ד"ר דן גולדהבר, רופא משפחה וגב' אווה קפלן, הנהלת הסיעוד מחוז ירושלים והשפלה, שירותי בריאות מכבי

קישור למפגש זום >>

יום שני | 3.5.21

12:00-13:00

דיכאון בהריון, עובדות ומיתוסים
ד"ר ליאת הולר הררי, מנהלת מרפאת בריאות הנפש של האישה רמת חן, שירותי בריאות כללית

טיפול בנשים אחרי אובדן עובר ולידה שקטה
ד"ר דנה סיני, פסיכולוגית אחראית במרפאת בריאות הנפש של האישה, רמת חן, שירותי בריאות כללית

קישור למפגש זום >>

19:00-21:00

השפעת הקורונה על הבריאות הנפשית של נשים סביב הלידה
ד"ר רנה בינה, ראש מגמת שיקום ובריאות בביה"ס לע"ס, אונ' בר-אילן

דרכים להעצמת הבריאות הנפשית של אמהות ואבות סביב הלידה
הרצאות טד על בסיס ממצאי מחקרים עדכניים:

מה נשים חושבות על תכנית האיתור לדיכאון לאחר לידה בטיפת חלב?
שושי חרמץ, M.S.W, אונ' בר-אילן

רווחה ומצוקה נפשית של נשים לאחר לידה ומה שביניהם
טל בלאוגרונד, M.S.W, אונ' בר-אילן

ומה עם האבות? בריאות נפשית של אבות לאחר לידה
מיכל עמיאל, M.S.W, אונ' בר-אילן

הקהילה כמשאב משמעותי בחייה של אישה לאחר לידה
יסכה ברדה, M.S.W, אונ' בר-אילן

קישור למפגש זום >>

יום שלישי | 4.5.21

12:00-14:00

מודל הנמרה - אימון מיינדפולנסי להתמודדות עם משבר לאחר לידה
לימור דביר, מאמנת אינטגרטיבית לחיזוק וצמיחה אישית

חופשת לידה - האומנם?
רות כהן אדיב, מייסדת תמר בקהילה - תמיכה משפחתית רחבה, מאמנת ומטפלת licbt ויועצת משפחתית

קישור למפגש זום >>

20:00-21:00

דיכאון אחרי לידה בגובה העיניים
רוני פרוינד עוקשי, מתמודדת עם דיכאון אחרי לידה ופוסט טראומה לאחר לידה.

קישור למפגש זום >>

יום רביעי | 5.5.21

12:00-13:00

דיכאון אחרי לידה - אבחון, טיפול והשלכות
ד"ר ורד בר, מנהלת מרפאת חווה ויחידת טיפול יום אם תינוק, המרכז הרפואי שיבא

השלכות של טראומה בלידה
ד"ר ענבל ראובני, מנהלת המרפאה לבריאות הנפש של האישה, בי"ח הדסה עין כרם

קישור למפגש זום >>

20:30-21:30

להסתכל לדיכאון בעיניים
יסמין אפרים, סיפור אישי על דיכאון בהריון ולאחר לידה, מלווה אימהות שחוות קושי ריגשי בהריון ולאחר לידה

קישור למפגש זום >>

יום חמישי | 6.5.21

10:15-13:30

השלכות של דיכאון אחר לידה לקשר של הורה וילד
פרופ' ג'ולי צוויקל וגב' ואילנה שמידס, אונ' בן-גוריון

דיכאון אחרי לידה בחברה הבדואית
ד"ר סמירה אלפיומי זיאדנה, אונ' בן-גוריון

דיכאון אחרי לידה בחברה החרדית
ד"ר שמרית פרינס-אנגלסמן, אונ' בן-גוריון

התערבויות לנשים אחרי לידה
ד"ר מיטל שמחי, אונ' בן-גוריון

קישור למפגש זום >>

17:00-17:30

אנחנו כאן בשבילכן, אל תישארי עם זה לבד - איתור נשים בסיכון לדיכאון בהיריון ולאחר לידה בתחנות טיפת חלב,
רוית ברוך, עוזרת מפקחת ארצית בתחום אם וילד, סיעוד בבריאות הציבור, משרד הבריאות
ישראלה דנינו, עו"ס מומחה, המחלקה לעבודה סוציאלית, משרד הבריאות

קישור למפגש זום >>

לפרטים נוספים: ענבל אביב, עו"ס, רכזת פורום למען נשים אחרי לידה, ויצו, דוא"ל: lnbala@wizo.org